



10 ans +
2009-2019

RÉÉDUC + ACTIVE
clinique physio-ergo



RÉÉDUC+ACTIVE CÉLÈBRE SES 10 ANS!

Plus d'actions. Plus de solutions.
REEDUACTIVE.COM

DIX ANNÉES À ÉVOLUER POUR MIEUX SOULAGER

Née de notre volonté de traiter la douleur persistante en lien principalement avec les conditions vertébrales, la **Clinique RÉÉDUC+ACTIVE Physio-Ergo** a connu toute une évolution au cours de ses 10 premières années. De notre première clinique, établie à Lévis en 2009, à celle d'aujourd'hui, il y a tout un monde développé en partie grâce à la confiance des médecins de la région, de nos collaborateurs et de nos patients.

« Vos références nous ont permis d'améliorer sans cesse la diversité de notre offre de services afin de répondre adéquatement aux différents besoins de notre clientèle. C'est donc avec vous, que nous célébrons fièrement aujourd'hui nos 10 ans de collaboration et de confiance. » Caroline et Marc



10 ans +
2009-2019

RÉÉDUC+ACTIVE
clinique physio-ergo

LA DIMENSION HUMAINE DE LA THÉRAPIE

La **Clinique RÉÉDUC+ACTIVE physio-ergo** préconise une approche distinctive de la physiothérapie et de l'ergothérapie basée sur le respect, la bienveillance et la collaboration. Les thérapeutes qu'on y retrouve partagent tous cette vision de la réadaptation et sont animés par le dépassement de soi, toujours soucieux d'offrir le meilleur d'eux-mêmes.

De 2009 à 2019, soulevée par l'énergie de sa fondatrice Caroline Boulianne, l'équipe de professionnels passionnés a progressé pour être aujourd'hui composée de 25 personnes dont 20 thérapeutes. Avec l'association à Marc-Antoine en 2013, la clinique prend de l'expansion et aménage à son emplacement actuel, dans des locaux modernes et plus spacieux au bénéfice de sa clientèle plus nombreuse et moins mobile. De plus dès 2016 la clinique double encore une fois sa superficie et bonifie son offre par l'ajout de programmes intensifs multidisciplinaires pouvant se dérouler sur des journées complètes. La **Clinique Boulianne-Bouchard** devient alors **Clinique RÉÉDUC+ACTIVE physio-ergo** et se refait une image corporative.

Aujourd'hui, la clinique est forte de son équipe polyvalente dédiée à l'excellence, travaillant en complicité sous le même toit et composée de:

- + neuf physiothérapeutes
- + quatre ergothérapeutes
- + quatre techniciens en réadaptation
- + deux massothérapeutes
- + un kinésiologue
- + trois adjointes administratives



CAROLINE BOULIANNE
Proprio
Physiothérapeute

Ma passion est de participer à l'amélioration de la qualité de vie des gens, de simplifier et d'optimiser l'accès à des services de qualité. C'est aussi de mentorer d'une équipe bienveillante et dynamique.



MARC-ANTOINE BOUCHARD
Proprio
Physiothérapeute

Ma passion est de trouver la cause du problème afin d'aider les gens à rester actifs et en santé.

DES SERVICES DIVERSIFIÉS, DES PROFESSIONNELS PERFECTIONNÉS

Fière de ses professionnels, la **Clinique RÉÉDUC+ACTIVE physio-ergo** offre sous le même toit des services de physiothérapie, d'ergothérapie, de kinésiologie, de massothérapie et de réadaptation dans un esprit de complémentarité entre les différents intervenants. À ces services, s'ajoutent des équipements à la fine pointe des percées en réadaptation et des approches novatrices.



Aiguilles intramusculaires (PPAS)

Approche novatrice en physiothérapie, sécuritaire qui permet de mieux contrôler la douleur, l'inflammation et les tensions musculaires.

Rééducation périnéale et pelvienne

Traitement des problématiques urogénitales et anorectales ainsi que diverses douleurs du plancher pelvien chez la femme, l'homme et l'enfant.

Rééducation vestibulaire

Évaluation et traitement d'étourdissements, de vertiges et de dysfonction vestibulaire qui peuvent entraîner des problèmes d'équilibre et troubles visuels. Commotion, neuronite, labyrinthite et céphalées sont prises en charge.

Approche perfectionnée

pour l'épaule

Traitement des affections touchant l'épaule à l'aide d'exercices de contrôle et renforcement. Capsulite-tendinite-bursite et autres sont traitées de façon optimale.

Ergothérapie

- + Programme gestion de douleur persistante et de réadaptation «personnalisés».
- + Thérapie de la main et fabrication d'orthèses.
- + Santé mentale, dépression: approche biopsychosociale.
- + Réadaptation en processus thérapeutique de cancer et SDRC.
- + Adaptation de domicile-aides techniques-prévention de chutes chez les aînés.

Drainage lymphatique

Approches thérapeutiques Vodder et myofasciales pour gestion d'oedèmes postchirurgicaux, cancers ou douleur persistante.

Massothérapie

- + Thérapie musculaire et articulaire par le biais de massage thérapeutique et de détente, kinésithérapie et orthothérapie.
- + Massage sportif.
- + Massage femme enceinte et bébé.

Pédiatrie (0-12 ans):

suivi conjoint physio-ergo

Évaluation cognitive + neuromotrice du développement des enfants. Plagiocéphalie-torticoli congénital, prise en charge des retards de développement-prévention de scoliose-stimulation pré-requis scolaires.

L'AVENIR S'ANNONCE BIEN POUR TOUS NOS CLIENTS

Nous sommes fiers et reconnaissants de l'évolution de nos dix ans de pratique et souhaitons que les prochaines années soient aussi riches et empreintes de nouveautés, afin de toujours répondre aux besoins de notre clientèle. Pour l'heure, certains ajouts se profilent:

HIVER 2020

- + Point de service à la CITÉ SPORTIVE: clientèle sportive, approches diverses kinésithérapie-programme sport-études, etc.
- + Réaménagement de nos locaux visant une meilleure expérience-client et une qualité de vie améliorée pour nos employés.
- + Embauche de deux finissantes en physiothérapie de l'Université Laval afin d'assurer une prise en charge rapide.

RÉÉDUC+ACTIVE est fière du chemin parcouru et reconnaissante de la confiance manifestée envers son équipe tant par les professionnels de la santé que par ses clients loyaux qui assurent également son référencement. **RÉÉDUC+ACTIVE physio-ergo** demeure fidèle à ses valeurs, sa mission et à ses engagements dédiés à la satisfaction de ses patients et collaborateurs.

Merci de votre confiance!

10 ANS À BONIFIER L'EXPÉRIENCE- CLIENT

2009

- + Ouverture de la Clinique de Physiothérapie Caroline Boulianne, le 9 août.

2011

- + Arrivée de *Marc-Antoine Bouchard (TRP)*, qui entreprend sa maîtrise en physiothérapie.
- + Embauche de *Stéphanie Hébert (TRP): approche myofasciale.*

2012

- + *Jessica Lessard St-Pierre (PHT)* se joint à l'équipe: Rééducation périnéale et pelvienne.

2013

- + Déménagement de la clinique au 1550, Alphonse-Desjardins.
- + *Marc-Antoine Bouchard devient l'associé de Caroline Boulianne: Clinique Boulianne-Bouchard.*
- + Première clinique de la Rive-Sud à offrir l'approche des aiguilles sous le derme.
- + Emploi de *Laura Brochu (TRP)* et massothérapeute, responsable des classes d'aquathérapie.

2014

- + Changement d'image et de nom pour *Clinique RÉÉDUC+ACTIVE physio-ergo.*
- + Partenariat au programme sport-études tennis HL.

2015

- + Développement de services d'ergothérapie de 1^{ère} ligne.

2016

- + Cliniques satellites dans deux résidences pour aînés, Jazz et Le Louise Élisabeth.
- + Agrandissement de la clinique afin de répondre à la demande et d'offrir des services d'ergothérapie de 2^e ligne.
- + *Stéphanie Couture (ERG)* et *Garry Lessard (ERG)* se joignent à l'équipe.
- + Embauche de *Éva Marion Beaulieu-Guay (PHT)* qui développera une expertise en commotions cérébrales et vertiges.

2017

- + Acquisition d'un appareil spécialisé Shockwave pour le traitement tendinopathies chroniques, fasciite plantaire et autres.

2018

- + Acquisition d'un appareil isokinétique Biosway pour l'évaluation et le traitement des vertiges, commotions et troubles d'équilibre.
- + Quatre nouveaux professionnels se joignent à l'équipe, *Alexandre Bourget (ERG)* devient coordonnateur des services de réadaptation. Il développe les services pour la main et les évaluations de postes de travail en entreprise. *Amélie Belley Fournier (PHT)* offre dorénavant une expertise particulière pour la prise en charge des tendinopathies de la coiffe des rotateurs. *Jacinthe Biron (ERG)* ajoute une expertise en santé mentale et programmes de 2^e ligne (IVAC-Anciens combattants, CNESST et SAAQ). *Claudia Côté Picard (PHT)* développe un intérêt pour les conditions touchant le rachis et pour les aînés.

2019

- + Emploi de deux techniciens en réadaptation dont une massothérapeute aussi étudiante en ostéopathie.
- + Acquisition d'une table à tractions mécaniques.
- + Arrivée de *Audrey Bernard (PHT)* qui offre dorénavant une expertise en pédiatrie 0-12ans.