

RÉÉDUCATION PÉRINÉALE ET PELVIENNE

Plus de force pour
plus de contrôle.



RÉÉDUC
+ ACTIVE
clinique physio-ergo

RÉÉDUCATION PÉRINÉALE ET PELVIENNE

La rééducation périnéale et pelvienne (RPP) est une approche spécialisée en physiothérapie qui vise à améliorer le contrôle de la vessie et des fonctions anorectales, à améliorer la force du plancher pelvien et à diminuer les douleurs au niveau de la région du périnée en présence d'une problématique musculaire. La prise en charge en RPP est personnalisée et adaptée aux objectifs de la personne. Une évaluation approfondie de l'intégrité des muscles du plancher pelvien, l'enseignement proprioceptif d'une contraction optimale et la prescription d'exercices individualisés assurent de très bons résultats.

EFFETS POSITIFS

- + Meilleure conscience corporelle
- + Meilleur contrôle des muscles du plancher pelvien
- + Réduction à la résolution complète des symptômes urinaires, fécaux et douloureux
- + Prévention des conséquences reliées à l'accouchement
- + Reprise des relations sexuelles
- + Reprise des activités sociales et sportives de façon sécuritaire
- + Meilleure estime de soi

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE?

La RPP s'adresse aux personnes de tout âge. Elle peut aider les femmes qui présentent de l'incontinence urinaire, une descente d'organes ou de la douleur qui limite les relations sexuelles. Elle s'adresse aussi aux femmes enceintes qui souffrent de douleur reliée à la grossesse ou qui désirent prévenir les conséquences de l'accouchement. Elle est indiquée pour les hommes atteints d'incontinence urinaire à la suite d'une prostatectomie, de douleur, de dysfonction sexuelle et de problématique anorectale. Les enfants qui présentent de l'incontinence nocturne ou autres problèmes bénéficient d'une approche personnalisée, adaptée et efficace.

Pour en savoir plus au sujet de ce service
consultez notre site web!



Plus d'actions. Plus de solutions.

[REEDUCATIVE.COM](https://reeducative.com)

418 833-3939