

PROGRAMME BACKWORK'S

Plus d'exercices
pour plus de stabilité.



RÉÉDUC
+ ACTIVE
clinique physio-ergo

PROGRAMME BACKWORK'S

Le Backwork's est un programme de rééducation active spécifiquement développé pour vaincre les problèmes vertébraux. C'est en s'appuyant sur les données probantes de traitement des maux de dos chroniques que ce circuit d'exercices complet et sécuritaire a été développé. Le participant réalise un circuit simple, de façon autonome ou supervisé, à l'aide d'appareils uniques de renforcement des muscles stabilisateurs du tronc et des ceintures scapulaire (épaules) et pelvienne (bassin). L'ensemble des exercices se fait avec une stabilisation active optimale de la colonne vertébrale et des ceintures. Le patient développe ainsi ses qualités musculaires et des patrons de mouvements optimaux qu'il transposera naturellement dans ses activités quotidiennes à la fin de ce programme.

EFFETS POSITIFS

- + Réduire les symptômes et le degré d'incapacité
- + Simuler des gestes fonctionnels et spécifiques au travail
- + Éviter la peur du mouvement (kinésiophobie)
- + Éviter les récides et la chronicisation des problèmes du rachis
- + Reconditionner le patient sur le plan musculaire et cardiovasculaire

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE?

À toutes les personnes limitées sur le plan fonctionnel: travail, loisirs, activités sociales, désireuses de sortir de ce cercle vicieux «douleur-incapacité». Que la douleur soit d'origine facettaire, discale, arthrosique, musculaire ou ligamentaire, le Backwork's est la solution.

Pour en savoir plus au sujet de ce service
consultez notre site web!



Plus d'actions. Plus de solutions.

REEDUACTIVE.COM

418 833-3939