

masso

M⁺

THÉRAPIE MYOFASCIALE STRUCTURALE

Plus de souplesse
pour plus de mobilité.

THÉRAPIE MYOFASCIALE STRUCTURALE

La thérapie myofasciale structurale (TMS) est utilisée pour traiter le fascia du système musculosquelettique. Le fascia est une membrane de tissus conjonctifs qui enveloppe, soutient et protège les muscles. Cette membrane peut être affectée à la suite de blessures, de chirurgies, d'immobilisation ou de surmenage. Le fascia perd son élasticité et sa malléabilité, ce qui occasionne une diminution de l'amplitude articulaire et de la raideur. Ainsi, la TMS vise à assouplir les tissus qui sont devenus enraidis et qui ont perdu de leur efficacité. Elle comporte une série de techniques manuelles qui traitent les fascias couche par couche, afin d'atteindre ceux en profondeur. L'implication active du client constitue une partie intégrante de ce processus thérapeutique. Ensemble ils contribuent à l'amélioration du fonctionnement de la structure corporelle. Le client doit poursuivre des exercices posturaux, afin de conserver une mobilité adéquate des fascias traités.

EFFETS POSITIFS

- + Améliorer la fonction
- + Assouplir les tissus musculaires et améliorer leur structure fonctionnelle
- + Faciliter les mouvements
- + Augmenter l'amplitude articulaire
- + Diminuer les douleurs

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE?

La thérapie myofasciale structurale est une technique recommandée pour tous. Elle est utilisée pour assister des personnes physiquement actives autant que pour celles qui présentent des problèmes chroniques. La durée d'une séance varie entre 30 et 60 minutes selon les zones atteintes, l'ampleur du problème et la chronicité de la douleur.

Pour en savoir plus au sujet de ce service
consultez notre site web!



Plus d'actions. Plus de solutions.

REEDUACTIVE.COM

418 833-3939