



MASSAGE
SUÉDOIS
INTERNATIONAL
DE DÉTENTE
ET INTRA-
MUSCULAIRE

Plus de détente et de spécificité
pour plus d'apaisement.

MASSAGE SUÉDOIS INTERNATIONAL DE DÉTENTE ET INTRAMUSCULAIRE

Le massage suédois, «formule détente» est un enchaînement de manœuvres efficaces appliquées sur la masse musculaire et les articulations qui visent la relaxation globale du corps. La formule «intramusculaire», vise quant à elle à détendre et à travailler de façon plus particulière la couche superficielle des muscles. Cette alternative plus spécifique et profonde implique un travail sur les fibres musculaires des muscles visés. C'est un massage qui s'adapte à toutes les conditions et aux besoins propres à chacun.

EFFETS POSITIFS

- + Diminuer les tensions et améliorer la souplesse musculaire
- + Améliorer la circulation sanguine
- + Améliorer la mobilité articulaire
- + Apaiser le stress et l'anxiété
- + Stimuler les réserves d'énergie
- + Favoriser une meilleure digestion et une meilleure élimination

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE?

Le massage suédois est une formule accessible aux hommes, femmes et enfants. Il peut être recommandé pour soulager certaines douleurs en collaboration avec d'autres approches thérapeutiques telle que la physiothérapie. Nous offrons également une approche spécialisée pour femmes enceintes. Donc, que ce soit pour contrôler vos tensions musculaires, vos courbatures, une fatigue générale, un état de stress ou tout simplement à titre préventif, ce massage vous conviendra.

Pour en savoir plus au sujet de ce service
consultez notre site web!



Plus d'actions. Plus de solutions.

REEDUACTIVE.COM

418 833-3939