

ÉVALUATION ET DÉVELOPPE- MENT DES CAPACITÉS FONCTION- NELLES

(RÉADAPTATION FONCTIONNELLE-RF)

Plus d'activité
pour plus de capacités.



RÉÉDUC
+ ACTIVE
clinique physio-ergo

ÉVALUATION ET DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS FONCTIONNELLES (RÉADAPTATION FONCTIONNELLE-RF)

Plusieurs études démontrent le pouvoir de l'activité pour la gestion de la douleur chronique. La RF n'en fait pas exception puisqu'elle vise à accompagner les clients dans la reprise graduelle de leurs activités quotidiennes jusqu'au retour au travail en favorisant une autogestion de leurs symptômes douloureux. Suite à une blessure, les individus ont parfois tendance à diminuer leur niveau d'activités en raison de la douleur. Un déconditionnement s'en suit ainsi qu'une perte d'identification du client dans ses rôles préaccidentels. L'ergothérapeute évalue les capacités du client suite à une blessure et analyse les exigences de son emploi ainsi que de ses activités sportives et sociales antérieures pour établir un plan de traitement personnalisé. En effet, par la création d'un circuit d'activités fonctionnelles intégrant des mises en situation et des simulations de tâches de travail, l'individu pourra retrouver son endurance et sa tolérance pour accomplir ses activités et son emploi.

EFFETS POSITIFS

- + Améliorer la force, l'endurance et la tolérance à diverses postures de travail
- + Diminuer la douleur en visant une autogestion des symptômes douloureux
- + Adopter de bonnes techniques d'hygiène posturale
- + Faciliter la reprise des activités significatives incluant le retour au travail

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE?

Ce service est destiné aux individus en arrêt de travail depuis une certaine période (Assurances privées, CSST, SAAQ) et qui désirent retourner à leur emploi de façon sécuritaire. Également, les personnes ayant des douleurs et difficultés persistantes causées par des blessures musculosquelettiques (lombalgie, fractures, traumatisme de la main, tendinopathies) ou par un traumatisme crânien.

Pour en savoir plus au sujet de ce service
consultez notre site web!



Plus d'actions. Plus de solutions.

REEDUACTIVE.COM

418 833-3939