

RÉACTIVATION - SUIVI EN SANTÉ MENTALE

Plus d'outils
pour plus de bien-être.



RÉÉDUC
+ ACTIVE
clinique physio-ergo

RÉACTIVATION - SUIVI EN SANTÉ MENTALE

La réactivation est également une approche misant sur l'activité pour aider les gens à se redéfinir. Elle consiste à exposer graduellement les clients à des activités anxiogènes ou difficiles à accomplir afin qu'ils puissent eux-mêmes remplir leur coffre à outils de différentes stratégies adaptatives acquises, qui les suivront pour le reste de leur vie. En effet, par des mises en situation ou des tâches, l'individu pourra tout autant apprendre à gérer son énergie que développer son attention ou concentration. En tenant compte, de l'emploi préalable du client et de ses difficultés observées, des objectifs sont fixés hebdomadairement afin de le motiver et l'aider à regagner graduellement une confiance en soi. Le but ultime de la réactivation est que le client puisse retrouver une routine de vie satisfaisante telle qu'avant l'épisode de la maladie.

EFFETS POSITIFS

- + Améliorer la confiance en soi et l'identité de la personne
- + Améliorer l'énergie et la gestion du stress
- + Faciliter le retour au travail suite à un arrêt prolongé
- + Briser l'isolement et faciliter l'intégration sociale

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE?

Ce volet cible les individus souffrant de dépression, d'anxiété, de phobie, de stress post-traumatique, de trouble d'adaptation et même de psychose ou schizophrénie. Les personnes possédant des difficultés à accomplir leur routine occupationnelle ainsi qu'à intégrer ou réintégrer le marché du travail peuvent bénéficier de ce service qui sera utile pour développer leur autonomie, leurs capacités relationnelles et d'adaptation.

Pour en savoir plus au sujet de ce service
consultez notre site web!



Plus d'actions. Plus de solutions.

[REEDUCATIVE.COM](https://reeducative.com)

418 833-3939