

ÉVALUATION ET ADAPTATION D'UN POSTE DE TRAVAIL

Plus d'aménagement
pour plus de confort.



RÉÉDUC
+ ACTIVE
clinique physio-ergo

ÉVALUATION ET ADAPTATION D'UN POSTE DE TRAVAIL

L'aménagement d'un poste de travail vise avant tout à prévenir les lésions musculosquelettiques ainsi qu'à éliminer ces dernières chez les salariés occupant un poste de travail défini. Dans le souci du confort du client, il personnalise son espace de travail afin que ce dernier soit adapté à sa morphologie corporelle et que la réalisation de ses tâches de travail en soit ainsi facilitée. Des observations de l'individu, à son poste de travail, sont d'abord réalisées dans le but de définir la cause probable de ses douleurs/inconforts, afin d'y effectuer les ajustements nécessaires. Des recommandations sur les bonnes postures à prioriser et les équipements à modifier sont ensuite émises. De pair avec le travailleur, des essais de mobiliers ou d'équipements peuvent être réalisés au besoin avec l'ergothérapeute.

EFFETS POSITIFS

- + Résorber les problèmes de tensions, de douleurs et d'inconfort
- + Éviter les récurrences de tendinopathies/épicondylites associées à des gestes répétitifs
- + Adopter une posture naturelle pour optimiser le confort et l'énergie
- + Faciliter le retour au travail suite à une blessure

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE?

L'aménagement d'un poste de travail s'adresse à tous les travailleurs occupant un poste de travail spécifique durant une période de temps prolongée. Il s'applique autant aux postes de travail informatisés qu'aux postes de travail en station debout telles que les chaînes de productions en industrie. Il vise les individus présentant des tensions ou douleurs au dos/nuque/épaules/coudes (épicondylite) ou poignets (tendinite) ainsi que les gens sans lésion dans une optique de prévention.

Pour en savoir plus au sujet de ce service
consultez notre site web!



Plus d'actions. Plus de solutions.

[REEDUCATIVE.COM](https://reeducative.com)

418 833-3939